

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ESCOLAS ESTADUAIS)**

**ABRIL/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 30/03	TERÇA – FEIRA 31/03	QUARTA – FEIRA 01/04	QUINTA - FEIRA 02/04	SEXTA – FEIRA 03/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	-----
<b>ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)</b>	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada com Batata Salada de Pepino com Cenoura Ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa, Cenoura e Milho) Salada de Alface	-----
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo Mesclado com Cobertura de Granulado Maçã	Vitamina de Frutas (Leite, Banana e Maçã) Tangerina	Torta de Frango com Requeijão Melancia	Frapê de morango Banana	-----
<b>Média semanal da composição nutricional 70% do VET</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b> 1669,75kcal	<b>CHO (55 a 65% do VET)</b> 216,11g/864,46Kcal 52%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 70,9g/283,44Kcal 16,98%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 39,5g/355,5Kcal 21,3%	-----

OBS: \*Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.

\*Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira  
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
 e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)  
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ESCOLAS ESTADUAIS)**

**ABRIL/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 06/04	TERÇA – FEIRA 07/04	QUARTA – FEIRA 08/04	QUINTA-FEIRA 09/04	SEXTA -FEIRA 10/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
<b>ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)</b>	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada com Batata Salada de Pepino com Cenoura Ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa, Cenoura e Milho) Salada de Alface	Macarronada ao Molho de Carne Moída Salada Colorida (Batata, Cenoura, Tomate e Ovo)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo Mesclado com Cobertura de Granulado Maçã	Vitamina de Frutas (Leite, Banana e Maçã) Tangerina	Torta de Frango com Requeijão Melancia	Frapê de morango Banana	Pão com carne moída e suco de abacaxi
<b>Média semanal da composição nutricional 70% do VET</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b> 1669,75kcal	<b>CHO (55 a 65% do VET)</b> 216,11g/864,46Kcal 52%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 70,9g/283,44Kcal 16,98%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 39,5g/355,5Kcal 21,3%	-----

OBS: \*Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.

\*Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: Cleidimar B. de Oliveira  
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Rua Emilio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ESCOLAS ESTADUAIS)**

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 13/04	TERÇA – FEIRA 14/04	QUARTA – FEIRA 15/04	QUINTA - FEIRA 16/04	SEXTA – FEIRA 17/04
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada com Batata Salada de Pepino com Cenoura Ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecosta, Cenoura e Milho) Salada de Alface	Macarronada ao Molho de Carne Moída Salada Coorida (Batata, Cenoura, Tomate e ovo)
LANCHE DA TARDE	Bolo Mesclado com Cobertura de Granulado Maçã	Vitamina de Frutas (Leite, Banana e Maçã) Tangerina	Torta de Frango com Requeijão Melancia	Frapê de morango Banana	Cachorro Quente Suco Abacaxi (Polpa)
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	<b>ENERGIA (kcal)</b> 1669,75kcal	<b>CHO (55 a 65% do VET)</b> 216,11g/864,46Kcal 52%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 70,9g/283,44Kcal 16,98%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 39,5g/355,5Kcal 21,3%	-----

OBS: \*Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.  
\*Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: \_\_\_\_\_

*Cleidimar R. de Oliveira*

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ESCOLAS ESTADUAIS)**

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 20/04	TERÇA – FEIRA 21/04	QUARTA – FEIRA 22/04	QUINTA - FEIRA 23/04	SEXTA – FEIRA 24/04
CAFÉ DA MANHÃ/TARDE	----	----	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)	----	----	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa, Cenoura e Milho) Salada de Alface	Macarronada ao Molho de Carne Moída Salada Colorida (Batata, Cenoura, Tomate e Ovo)
LANCHE DA TARDE	----	----	Torta de Frango com Requeijão Melancia	Frapê de morango Banana	Cachorro Quente Suco Abacaxi (Polpa)
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 1669,75kcal	CHO (55 a 65% do VET) 216,11g/864,46Kcal 52%	PTN (10 a 15 % do VET) 70,9g/283,44Kcal 16,98%	LDP (15 A 30 % do VET) 39,5g/355,5Kcal 21,3%	----

OBS: \*Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.

\*Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet

Assinatura: \_\_\_\_\_

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br  
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ESCOLAS ESTADUAIS)**

**ABRIL/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 27/04	TERÇA – FEIRA 28/04	QUARTA – FEIRA 29/04	QUINTA - FEIRA 30/04	SEXTA – FEIRA 01/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ/TARDE</b>	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	-----
<b>ALMOÇO (MANHÃ/TARDE)</b>	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada com Batata Salada de Pepino com Cenoura Ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (Coxa e Sobrecoxa, Cenoura e Milho) Salada de Alface	-----
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo Mesclado com Cobertura de Granulado Maçã	Vitamina de Frutas (Leite, Banana e Maçã) Tangerina	Torta de Frango com Requeijão Melancia	Frapê de morango Banana	-----
<b>Média semanal da composição nutricional 70% do VET</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b> 1669,75kcal	<b>CHO (55 a 65% do VET)</b> 216,11g/864,46Kcal 52%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 70,9g/283,44Kcal 16,98%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 39,5g/355,5Kcal 21,3%	-----

OBS: \*Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.

\*Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira  
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216