

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP

FEVEREIRO/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 02/02	TERÇA – FEIRA 03/02	QUARTA – FEIRA 04/02	QUINTA - FEIRA 05/02	SEXTA - FEIRA 06/02
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata e salada de repolho com cenoura	Arroz, estrogonofe de frango (filé de frango) e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba cozida	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
Média semanal da composição nutricional	ENERGIA (kcal) 897,8Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 130,87g/523,48Kcal 58,30%	PTN (10 a 15 % do VET) 45,85g/183,4Kcal 20,42%	LDP (15 A 30 % do VET) 26,14g/235,26Kcal 26,20%	-----

Assinatura: *Cleidimar Rocha de Oliveira*
Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ (CRN-90216)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emilio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP

FEVEREIRO/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 09/02	TERÇA – FEIRA 10/02	QUARTA – FEIRA 11/02	QUINTA - FEIRA 12/02	SEXTA - FEIRA 13/02
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata e salada de repolho com cenoura	Arroz, estrogonofe de frango (filé de frango) e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba cozida	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
Média semanal da composição nutricional	ENERGIA (kcal) 897,8Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 130,87g/523,48Kcal 58,30%	PTN (10 a 15 % do VET) 45,85g/183,4Kcal 20,42%	LDP (15 A 30 % do VET) 26,14g/235,26Kcal %	-----

Assinatura: *Cleidimar Rocha de Oliveira*
Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP

FEVEREIRO/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 16/02	TERÇA – FEIRA 17/02	QUARTA – FEIRA 18/02	QUINTA - FEIRA 19/02	SEXTA - FEIRA 20/02
JANTAR	-----	-----	-----	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba cozida	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
Média semanal da composição nutricional	ENERGIA (kcal) 897,8Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 130,87g/523,48Kcal 58,30%	PTN (10 a 15 % do VET) 45,85g/183,4Kcal 20,42%	LDP (15 A 30 % do VET) 26,14g/235,26Kcal %	-----

Assinatura:

Cleidimar Rocha de Oliveira

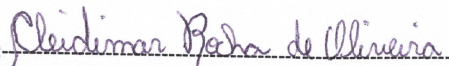
Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP

FEVEREIRO/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 23/02	TERÇA – FEIRA 24/02	QUARTA – FEIRA 25/02	QUINTA - FEIRA 26/02	SEXTA - FEIRA 27/02
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata e salada de repolho com cenoura	Arroz, estrogonofe de frango (filé de frango) e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba cozida	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
Média semanal da composição nutricional	ENERGIA (kcal) 897,8Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 130,87g/523,48Kcal 58,30%	PTN (10 a 15 % do VET) 45,85g/183,4Kcal 20,42%	LDP (15 A 30 % do VET) 26,14g/235,26Kcal 26,20%	-----

Assinatura: 
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/CRN-90216