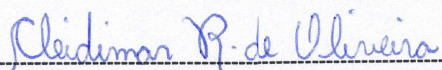


**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br  
CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP**

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 30/03	TERÇA – FEIRA 31/03	QUARTA – FEIRA 01/04	QUINTA - FEIRA 02/04	SEXTA - FEIRA 03/04
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata e salada de repolho com cenoura	Arroz, estrogonofe de frango (filé de frango) e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	----	---
Média semanal da composição nutricional	ENERGIA (kcal) 897,8Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 130,87g/523,48Kcal 58,30%	PTN (10 a 15 % do VET) 45,85g/183,4Kcal 20,42%	LDP (15 A 30 % do VET) 26,14g/235,26Kcal 26,20%	-----

Assinatura:   
Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP**

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 06/04	TERÇA – FEIRA 07/04	QUARTA – FEIRA 08/04	QUINTA - FEIRA 09/04	SEXTA - FEIRA 10/04
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata e salada de repolho com cenoura	Arroz, estrogonofe de frango (filé de frango) e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba cozida	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
Média semanal da composição nutricional	<b>ENERGIA (kcal)</b> 897,8Kcal	<b>CHO (55 a 65% do VET)</b> 130,87g/523,48Kcal 58,30%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 45,85g/183,4Kcal 20,42%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 26,14g/235,26Kcal %	-----

Assinatura: \_\_\_\_\_

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Olivera/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br  
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP**

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 13/04	TERÇA – FEIRA 14/04	QUARTA – FEIRA 15/04	QUINTA - FEIRA 16/04	SEXTA - FEIRA 17/04
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata e salada de repolho com cenoura	Arroz, estrogonofe de frango (filé de frango) e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba cozida	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
Média semanal da composição nutricional	<b>ENERGIA (kcal)</b> 897,8Kcal	<b>CHO (55 a 65% do VET)</b> 130,87g/523,48Kcal 58,30%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 45,85g/183,4Kcal 20,42%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 26,14g/235,26Kcal %	-----

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira  
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Olivera/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)  
CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP**

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 20/04	TERÇA – FEIRA 21/04	QUARTA – FEIRA 22/04	QUINTA - FEIRA 23/04	SEXTA - FEIRA 24/04
JANTAR	----	----	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba cozida	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
Média semanal da composição nutricional	<b>ENERGIA (kcal)</b> 897,8Kcal	<b>CHO (55 a 65% do VET)</b> 130,87g/523,48Kcal 58,30%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 45,85g/183,4Kcal 20,42%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 26,14g/235,26Kcal 26,20%	-----

Assinatura: \_\_\_\_\_


Nutricionista: Cleidimar Rocha de Olivera/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)  
CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMESP**

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 27/04	TERÇA – FEIRA 28/04	QUARTA – FEIRA 29/04	QUINTA - FEIRA 30/04	SEXTA - FEIRA 01/05
JANTAR	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata e salada de repolho com cenoura	Arroz, estrogonofe de frango (filé de frango) e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	----	----
Média semanal da composição nutricional	<b>ENERGIA (kcal)</b> 897,8Kcal	<b>CHO (55 a 65% do VET)</b> 130,87g/523,48Kcal 58,30%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 45,85g/183,4Kcal 20,42%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 26,14g/235,26Kcal 26,20%	-----

Assinatura:   
Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216