

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
 e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)  
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO – EMEI**

FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 02/03	TERÇA – FEIRA 03/03	4ª QUARTA 04/03	5ª QUINTA 05/03	6ª SEXTA 06/03			
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão			
<b>ALMOÇO</b> 10:00 - 11h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho esalada de ovo			
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite			
<b>JANTAR</b> 15:00 – 16:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa			
<b>Média semanal da composição nutricional</b> 70% do VET	<b>Energia</b>	<b>CHO (g)</b> 55 a 65% do VET	<b>PTN(g)</b> 10 a 15 % do VET	<b>LPD(g)</b> 15 a 30 % do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	<b>761,2 Kcal</b>	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

**Observação:** - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;  
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: Cleidimar B. de Oliveira  
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

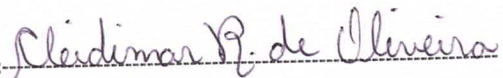
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br  
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO – EMEI**  
 FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 09/03	TERÇA – FEIRA 10/03	4ª QUARTA 11/03	5ª QUINTA 12/03	6ª SEXTA 13/03			
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão			
<b>ALMOÇO</b> 10:00 - 11h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo			
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite			
<b>JANTAR</b> 15:00 – 16:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa			
<b>Média semanal da composição nutricional</b> 70% do VET	Energia	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN(g) 10 a 15 % do VET	LPD(g) 15 a 30 % do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	761,2 Kcal	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

**Observação:** - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;  
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura:   
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 16/03	TERÇA – FEIRA 17/03	4ª QUARTA 18/03	5ª QUINTA 19/03	6ª SEXTA 20/03			
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão			
<b>ALMOÇO</b> 10:00 - 11h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho esalada de ovo			
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite			
<b>JANTAR</b> 15:00 – 16:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa			
<b>Média semanal da composição nutricional</b> 70% do VET	Energia	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN(g) 10 a 15 % do VET	LPD(g) 15 a 30 % do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	761,2 Kcal	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

**Observação:** - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;  
- Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: \_\_\_\_\_

*Cleidimar R. de Oliveira*

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 23/03	TERÇA – FEIRA 24/03	4ª QUARTA 25/03	5ª QUINTA 26/03	6ª SEXTA 27/03			
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão			
<b>ALMOÇO</b> 10:00 - 11h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho esalada de ovo			
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite			
<b>JANTAR</b> 15:00 – 16:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa			
<b>Média semanal da composição nutricional</b> 70% do VET	Energia	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN(g) 10 a 15 % do VET	LPD(g) 15 a 30 % do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	761,2 Kcal	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

**Observação:** - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;  
- Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura:

*Cleidimar R. de Oliveira*

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Rua Emílio Fernandes Bilal, 1647 – CEP. 15.570-000  
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br  
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO – EMEI**  
 FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 30/03	TERÇA – FEIRA 31/03	4ª QUARTA 01/04	5ª QUINTA 02/04	6ª SEXTA 03/04			
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	----	----	----	----		
<b>ALMOÇO</b> 10:00 - 11h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	----	----	----	----		
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30	<b>PERA</b> picadinha e leite	Banana e leite	----	----	----	----		
<b>JANTAR</b> 15:00 – 16:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	----	----	----	----		
<b>Média semanal da composição nutricional</b> 70% do VET	<b>Energia</b>	<b>CHO (g)</b> 55 a 65% do VET	<b>PTN(g)</b> 10 a 15 % do VET	<b>LPD(g)</b> 15 a 30 % do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	<b>761,2 Kcal</b>	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

**Observação:** - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;  
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: *Cleidimar R. de Oliveira*  
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

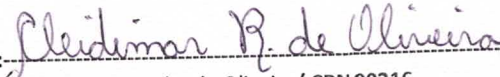
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
 e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)  
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO – EMEI**  
 FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 02/03	TERÇA – FEIRA 03/03	QUARTA - FEIRA 04/03	QUINTA - FEIRA 05/03	SEXTA - FEIRA 06/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão
<b>ALMOÇO</b> 10:00 a 11:00	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite
<b>JANTAR</b> 15:00 a 11:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa
<b>Média semanal da composição nutricional</b> 70% do VET	<b>ENERGIA (kcal)</b> 937 Kcal	<b>CHO (55 a 65% do VET)</b> 146,3g/585,4Kcal 62,5%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 40,92g/163,68Kcal 17.5%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 21,42g/192,78Kcal 20,6%	-----

**Observação:** - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;  
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura:   
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

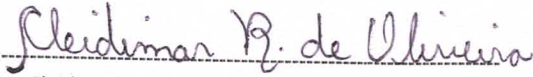
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br  
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI  
 FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA 09/03	TERÇA - FEIRA 10/03	QUARTA - FEIRA 11/03	QUINTA - FEIRA 12/03	SEXTA - FEIRA 13/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão
<b>ALMOÇO</b> 10:00 a 11:00h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecora de frango ao molho e salada de ovo
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite
<b>JANTAR</b> 15:00 a 11:00	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorroquente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa
<b>Média semanal da composição nutricional</b> 70% do VET	<b>ENERGIA</b> 937 Kcal	<b>CHO (55 a 65% do VET)</b> 146,3g/585,4Kcal 62,5%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 40,92g/163,68Kcal 17.5%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 21,42g/192,78 Kcal 20,6%	-----

**Observação:** - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;  
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura:   
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br  
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI  
 FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA 16/03	TERÇA - FEIRA 17/03	QUARTA - FEIRA 18/03	QUINTA - FEIRA 19/03	SEXTA - FEIRA 20/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão
<b>ALMOÇO</b> 10:00 a 11:00h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite
<b>JANTAR</b> 15:00 a 11:00	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorroquente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa
<b>Média semanal da composição nutricional</b> 70% do VET	<b>ENERGIA</b> 937 Kcal	<b>CHO CHO (55 a 65% do VET)</b> 146,3g/585,4Kcal 62,5%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 40,92g/163,68Kcal 17.5%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 21,42g/192,78 Kcal 20,6%	-----

**Observação:** - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;  
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira  
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br  
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

**CARDÁPIO – EMEI**  
 FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA 23/03	TERÇA - FEIRA 24/03	QUARTA - FEIRA 25/03	QUINTA - FEIRA 26/03	SEITA - FEIRA 27/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão
<b>ALMOÇO</b> 10:00 a 11:00h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite
<b>JANTAR</b> 15:00 a 11:00	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorroquente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa
<b>Média semanal da composição nutricional</b> 70% do VET	<b>ENERGIA</b> 937 Kcal	<b>CHO CHO (55 a 65% do VET)</b> 146,3g/585,4Kcal 62,5%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 40,92g/163,68Kcal 17,5%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 21,42g/192,78 Kcal 20,6%	-----

**Observação:** - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;  
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira  
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira / CRN-90216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Rua Emilio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000  
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br  
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI  
 FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO/2026**

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA 30/03	TERÇA - FEIRA 31/03	QUARTA - FEIRA 01/04	QUINTA - FEIRA 02/04	SEXTA - FEIRA 03/04
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	-----	-----	-----
<b>ALMOÇO</b> 10:00 a 11:00h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	-----	-----	-----
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30	<b>PERA</b> picadinha e leite	Banana e leite	-----	-----	-----
<b>JANTAR</b> 15:00 a 11:00	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	-----	-----	-----
<b>Média semanal da composição nutricional</b> 70% do VET	<b>ENERGIA</b> 937 Kcal	<b>CHO (55 a 65% do VET)</b> 146,3g/585,4Kcal 62,5%	<b>PTN (10 a 15 % do VET)</b> 40,92g/163,68Kcal 17,5%	<b>LDP (15 A 30 % do VET)</b> 21,42g/192,78 Kcal 20,6%	-----

**Observação:** - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;  
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: *Cleidimar R. de Oliveira*  
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216