

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM TEMPO INTEGRAL- EMEF

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 30/03	TERÇA – FEIRA 31/03	QUARTA – FEIRA 01/04	QUINTA - FEIRA 02/04	SEXTA - FEIRA 03/04
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite com chocolate e pão com requeijão	Milk Shake de chocolate (Leite Gelado batido com chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	----	----
ALMOÇO 10:00 a 11:00	Arroz, Feijão Carne moída refogada com batata, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	----	----
SOBREMESA 13:30	Maçã	-----	Tangerina	----	----
LANCHE DA TARDE 15:00 a 11:00h	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	----	----
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 1795,6Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 244,7g/978,8Kcal 54,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 91,7/366,8Kcal 20,43%	LDP (15 A 30 % do VET) 52,28g/470Kcal 26,1%	-----

OBS: *Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.

*Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emilio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM TEMPO INTEGRAL– EMEF

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 06/04	TERÇA – FEIRA 07/04	QUARTA – FEIRA 08/04	QUINTA - FEIRA 09/04	SEXTA - FEIRA 10/04
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite com chocolate e pão com requeijão	Milk Shake de chocolate (Leite Gelado batido com chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Milk Shake de Chocolate (Leite gelado batido com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO 10:00 a 11:00	Arroz, Feijão Carne moída refogada com batata, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba	Nacarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
SOBREMESA 13:30	Maçã	-----	Tangerina	-----	Banana
LANCHE DA TARDE 15:00 a 11:00h	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 1795,6Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 244,7g/978,8Kcal 54,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 91,7/366,8Kcal 20,43%	LDP (15 A 30 % do VET) 52,28g/470Kcal 26,1%	-----

OBS: ***Para alunos intolerantes a lactose** Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.

***Para alunos diabéticos:** Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: _____

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM TEMPO INTEGRAL – EMEF

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 13/04	TERÇA – FEIRA 14/04	QUARTA – FEIRA 15/04	QUINTA - FEIRA 16/04	SEXTA - FEIRA 17/04
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite com chocolate e pão com requeijão	Milk Shake de chocolate (Leite Gelado batido com chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Milk Shake de Chocolate (Leite gelado batido com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO 10:00 a 11:00	Arroz, Feijão Carne moída refogada com batata, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba	Nacarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
SOBREMESA 13:30	Maçã	-----	Tangerina	-----	Banana
LANCHE DA TARDE 15:00 a 11:00h	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 1795,6Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 244,7g/978,8Kcal 54,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 91,7/366,8Kcal 20,43%	LDP (15 A 30 % do VET) 52,28g/470Kcal 26,1%	-----

OBS: ***Para alunos intolerantes a lactose** Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.

***Para alunos diabéticos:** Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: _____

Cleidimar B. de Oliveira

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM TEMPO INTEGRAL– EMEF

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 20/04	TERÇA – FEIRA 21/04	QUARTA – FEIRA 22/04	QUINTA - FEIRA 23/04	SEXTA - FEIRA 24/04
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	-----	-----	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Milk Shake de Chocolate (Leite gelado batido com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO 10:00 a 11:00	-----	-----	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
SOBREMESA 13:30	-----	-----	Tangerina	-----	Banana
LANCHE DA TARDE 15:00 a 11:00h	-----	-----	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 1795,6Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 244,7g/978,8Kcal 54,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 91,7/366,8Kcal 20,43%	LDP (15 A 30 % do VET) 52,28g/470Kcal 26,1%	-----

OBS: ***Para alunos intolerantes a lactose** Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.

***Para alunos diabéticos:** Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: Cleidimar Rocha de Oliveira

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM TEMPO INTEGRAL – EMEF

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 27/04	TERÇA – FEIRA 28/04	QUARTA – FEIRA 29/04	QUINTA - FEIRA 30/04	SEXTA - FEIRA 01/05
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite com chocolate e pão com requeijão	Milk Shake de chocolate (Leite Gelado batido com chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	-----	-----
ALMOÇO 10:00 a 11:00	Arroz, Feijão Carne moída refogada com batata, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	-----	-----
SOBREMESA 13:30	Maçã	-----	Tangerina	-----	-----
LANCHE DA TARDE 15:00 a 11:00h	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	-----	-----
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 1795,6Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 244,7g/978,8Kcal 54,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 91,7/366,8Kcal 20,43%	LDP (15 A 30 % do VET) 52,28g/470Kcal 26,1%	-----

OBS: ***Para alunos intolerantes a lactose** Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.

***Para alunos diabéticos:** Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: *Alexsander R. de Oliveira*