

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO PARCIAL – EMEF
FAIXA ETÁRIA – 8 a 10 ANOS

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 30/03	TERÇA – FEIRA 31/03	QUARTA – FEIRA 01/04	QUINTA - FEIRA 02/04	SEXTA - FEIRA 03/04
CAFÉ MANHÃ/TARDE	Leite com chocolate e pão com requeijão	Milk Shake de chocolate (Leite Gelado batido com chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	-----	-----
ALMOÇO MANHÃ/TARDE	Arroz, Feijão Carne moída refogada com batata, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	-----	-----
SOBREMESA	Maçã	-----	Tangerina	-----	-----
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 673,2	CHO (55 a 65% do VET) 76,9/307,6Kcal 56%	PTN (10 a 15 % do VET) 35,7g/142,72Kcal 21%	LDP (15 A 30 % do VET) 16,96g/152,64Kcal 22,67%	-----

OBS: ***Para alunos intolerantes a lactose** Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.
***Para alunos diabéticos:** Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO PARCIAL- EMEF
FAIXA ETÁRIA – 8 a 10 ANOS

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 06/04	TERÇA – FEIRA 07/04	QUARTA – FEIRA 08/04	QUINTA - FEIRA 09/04	SEXTA - FEIRA 10/04
ALMOÇO MANHÃ/TARDE	Leite com chocolate e pão com requeijão	Milk Shake de chocolate (Leite Gelado batido com chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Milk Shake de Chocolate (Leite gelado batido com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO MANHÃ/TARDE	Arroz, Feijão Carne moída refogada com batata, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
SOBREMESA	Maçã	-----	Tangerina	-----	Banana
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 730 Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 76,9/307,6Kcal 56%	PTN (10 a 15 % do VET) 35,7g/142,72Kcal 21%	LDP (15 A 30 % do VET) 16,96g/152,64Kcal 22,67%	-----

OBS: *Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.
 *Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO PARCIAL- EMEF
FAIXA ETÁRIA – 8 a 10 ANOS

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 13/04	TERÇA – FEIRA 14/04	QUARTA – FEIRA 15/04	QUINTA - FEIRA 16/04	SEXTA - FEIRA 17/04
CAFÉ MANHÃ/TARDE	Leite com chocolate e pão com requeijão	Milk Shake de chocolate (Leite Gelado batido com chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Milk Shake de Chocolate (Leite gelado batido com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO MANHÃ/TARDE	Arroz, Feijão Carne moída refogada com batata, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
SOBREMESA	Maçã	-----	Tangerina	-----	Banana
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 673,2	CHO (55 a 65% do VET) 76,9/307,6Kcal 56%	PTN (10 a 15 % do VET) 35,7g/142,72Kcal 21%	LDP (15 A 30 % do VET) 16,96g/152,64Kcal 22,67%	-----

OBS: *Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.
 *Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emilio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO PARCIAL- EMEF
FAIXA ETÁRIA – 8 a 10 ANOS

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 20/04	TERÇA – FEIRA 21/04	QUARTA – FEIRA 22/04	QUINTA - FEIRA 23/04	SEXTA - FEIRA 24/04
LANCHE MANHÃ/TARDE	----	----	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Milk Shake de Chocolate (Leite gelado batido com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO MANHÃ/TARDE	----	----	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
SOBREMESA	----	----	Tangerina	-----	Banana
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 673,2	CHO (55 a 65% do VET) 76,9/307,6Kcal 56%	PTN (10 a 15 % do VET) 35,7g/142,72Kcal 21%	LDP (15 A 30 % do VET) 16,96g/152,64Kcal 22,67%	-----

OBS: ***Para alunos intolerantes a lactose** Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.
***Para alunos diabéticos:** Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO PARCIAL – EMEF
FAIXA ETÁRIA – 08 a 10 ANOS

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 27/04	TERÇA – FEIRA 28/04	QUARTA – FEIRA 29/04	QUINTA - FEIRA 30/04	SEXTA - FEIRA 01/05
LANCHE MANHÃ/TARDE	Leite com chocolate e pão com requeijão	Milk Shake de chocolate (Leite Gelado batido com chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	-----	-----
ALMOÇO MANHÃ/TARDE	Arroz, Feijão Carne moída refogada com batata, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	-----	-----
SOBREMESA	Maçã	-----	Tangerina	-----	-----
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 730 Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 76,9/307,6Kcal 57%	PTN (10 a 15 % do VET) 35,7g/142,72Kcal 21%	LDP (15 A 30 % do VET) 16,96g/152,64Kcal 22,67%	-----

OBS: *Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.
 *Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO PARCIAL – EMEF
FAIXA ETÁRIA – 11 a 15 ANOS

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 30/03	TERÇA – FEIRA 31/03	QUARTA – FEIRA 01/04	QUINTA - FEIRA 02/04	SEXTA - FEIRA 03/04
CAFÉ MANHÃ/TARDE	Leite com chocolate e pão com requeijão	Milk Shake de chocolate (Leite Gelado batido com chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Milk Shake de Chocolate (Leite gelado batido com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO MANHÃ/TARDE	Arroz, Feijão Carne moída refogada com batata, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecosta de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
SOBREMESA	Maçã	-----	Tangerina	-----	Banana
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 730 Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 76,9/307,6Kcal 57%	PTN (10 a 15 % do VET) 35,7g/142,72Kcal 21%	LDP (15 A 30 % do VET) 16,96g/152,64Kcal 22,67%	-----

OBS: *Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.
 *Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: Cleidimar B. de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira / CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO PARCIAL – EMEF
FAIXA ETÁRIA – 11 a 15 ANOS

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 06/04	TERÇA – FEIRA 07/04	QUARTA – FEIRA 08/04	QUINTA - FEIRA 09/04	SEXTA - FEIRA 10/04
LANCHE MANHÃ/TARDE	Leite com chocolate e pão com requeijão	Milk Shake de chocolate (Leite Gelado batido com chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Milk Shake de Chocolate (Leite gelado batido com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO MANHÃ/TARDE	Arroz, Feijão Carne moída refogada com batata, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
SOBREMESA	Maçã	-----	Tangerina	-----	Banana
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 730 Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 103,6/414,5Kcal 578%	PTN (10 a 15 % do VET) 35,7g/142,72Kcal 21%	LDP (15 A 30 % do VET) 16,96g/152,64Kcal 22,67%	-----

OBS: *Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.
 *Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

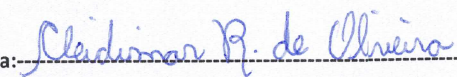
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO PARCIAL- EMEF
FAIXA ETÁRIA – 11 a 15 ANOS

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 13/04	TERÇA – FEIRA 14/04	QUARTA – FEIRA 15/04	QUINTA - FEIRA 16/04	SEXTA - FEIRA 17/04
LANCHE MANHÃ/TARDE	Leite com chocolate e pão com requeijão	Milk Shake de chocolate (Leite Gelado batido com chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Milk Shake de Chocolate (Leite gelado batido com Chocolate)	Leite cm Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO MANHÃ/TARDE	Arroz, Feijão Carne moída refogada com batata, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
SOBREMESA	Maçã	-----	Tangerina	-----	Ianana
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 730 Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 76,9/307,6Kcal 57%	PTN (10 a 15 % do VET) 35,7g/142,72Kcal 21%	LDP (15 A 30 % do VET) 16,96g/152,64Kcal 22,67%	-----

OBS: *Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.
 *Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: 
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO


CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO PARCIAL – EMEF
FAIXA ETÁRIA – 11 a 15 ANOS

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 20/04	TERÇA – FEIRA 21/04	QUARTA – FEIRA 22/04	QUINTA - FEIRA 23/04	SEXTA - FEIRA 24/04
LANCHE MANHÃ/TARDE	-----	-----	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	Milk Shake de Chocolate (Leite gelado batido com Chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão
ALMOÇO MANHÃ/TARDE	-----	-----	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa de frango, cenoura e milho) e salada de beterraba	Macarronada com molho de carne moída e salada de repolho com cenoura ralada
SOBREMESA	-----	-----	Tangerina	-----	Canana
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 730 Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 76,9/307,6Kcal 57%	PTN (10 a 15 % do VET) 35,7g/142,72Kcal 21%	LDP (15 A 30 % do VET) 16,96g/152,64Kcal 22,67%	-----

OBS: *Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.

*Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: 
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emilio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO PARCIAL– EMEF
FAIXA ETÁRIA – 11 a 15 ANOS

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 27/04	TERÇA – FEIRA 28/04	QUARTA – FEIRA 29/04	QUINTA - FEIRA 30/04	SEXTA - FEIRA 01/05
LANCHE MANHÃ/TARDE	Leite com chocolate e pão com requeijão	Milk Shake de chocolate (Leite Gelado batido com chocolate)	Leite com Chocolate Pão com Requeijão	-----	-----
ALMOÇO MANHÃ/TARDE	Arroz, Feijão Carne moída refogada com batata, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, estrogonofe de frango e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, pernil de porco acebolado e salada de repolho com tomate	-----	-----
SOBREMESA	Maçã	-----	Tangerina	-----	-----
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 730 Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 76,9/307,6Kcal 57%	PTN (10 a 15 % do VET) 35,7g/142,72Kcal 21%	LDP (15 A 30 % do VET) 16,96g/152,64Kcal 22,67%	-----

OBS: *Para alunos intolerantes a lactose Pão francês com requeijão zero lactose e leite zero lactose, inclusive para estrogonofe.
 *Para alunos diabéticos: Torrada integral no café da manhã em substituição ao pão e leite zero lactose com achocolatado diet.

Assinatura: Cleidimar B. de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216