

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emilio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO


CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 30/03	TERÇA – FEIRA 31/03	4ª QUARTA 01/04	5ª QUINTA 02/04	6ª SEXTA 03/04			
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	----	----			
ALMOÇO 10:00 - 11h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	----	----			
LANCHE DA TARDE 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	----	----			
JANTAR 15:00 – 16:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	----	----			
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	Energia	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN(g) 10 a 15 % do VET	LPD(g) 15 a 30 % do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	761,2 Kcal	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
- Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: 
Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-10216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 06/04	TERÇA – FEIRA 07/04	4ª QUARTA 08/04	5ª QUINTA 09/04	6ª SEXTA 10/04			
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão			
ALMOÇO 10:00 - 11h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo			
LANCHE DA TARDE 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite			
JANTAR 15:00 – 16:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa			
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	Energia	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN(g) 10 a 15 % do VET	LPD(g) 15 a 30 % do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	761,2 Kcal	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
- Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: _____

Cleidimar B. de Oliveira

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-10216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO


CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 13/04	TERÇA – FEIRA 14/04	4ª QUARTA 15/04	5ª QUINTA 16/04	6ª SEXTA 17/04			
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão			
ALMOÇO 10:00 - 11h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo			
LANCHE DA TARDE 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite			
JANTAR 15:00 – 16:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa			
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	Energia	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN(g) 10 a 15 % do VET	LPD(g) 15 a 30 % do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	761,2 Kcal	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
- Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: 
Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 20/04	TERÇA – FEIRA 21/04	4ª QUARTA 22/04	5ª QUINTA 23/04	6ª SEXTA 24/04			
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	----	----	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão			
ALMOÇO 10:00 - 11h	----	----	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo			
LANCHE DA TARDE 13:30	----	----	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite			
JANTAR 15:00 – 16:00h	----	----	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa			
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	Energia	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN(g) 10 a 15 % do VET	LPD(g) 15 a 30 % do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	761,2 Kcal	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
- Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: _____

Cleidimar R. de Oliveira

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 27/04	TERÇA – FEIRA 28/04	4ª QUARTA 29/04	5ª QUINTA 30/04	6ª SEXTA 01/05			
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	-----	-----			
ALMOÇO 10:00 - 11h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	-----	-----			
LANCHE DA TARDE 13:30	PERA picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	-----	-----			
JANTAR 15:00 – 16:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	-----	-----			
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	Energia	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN(g) 10 a 15 % do VET	LPD(g) 15 a 30 % do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	761,2 Kcal	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
- Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: _____

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-0216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI
 FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 30/03	TERÇA – FEIRA 31/03	QUARTA - FEIRA 01/04	QUINTA - FEIRA 02/04	SEXTA - FEIRA 03/04
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	-----	-----
ALMOÇO 10:00 a 11:00	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	-----	-----
LANCHE DA TARDE 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	-----	-----
JANTAR 15:00 a 11:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	-----	-----
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 937 Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 146,3g/585,4Kcal 62,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 40,92g/163,68Kcal 17.5%	LDP (15 A 30 % do VET) 21,42g/192,78Kcal 20,6%	-----

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI
 FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA 06/04	TERÇA - FEIRA 07/04	QUARTA - FEIRA 08/04	QUINTA - FEIRA 09/04	SEXTA - FEIRA 10/04
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão
ALMOÇO 10:00 a 11:00h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo
LANCHE DA TARDE 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite
JANTAR 15:00 a 11:00	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suro de Polpa
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA 937 Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 146,3g/585,4Kcal 62,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 40,92g/163,68Kcal 17,5%	LDP (15 A 30 % do VET) 21,42g/192,78 Kcal 20,6%	-----

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: Cleidimar R. de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

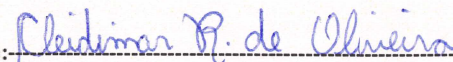
ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA 13/04	TERÇA - FEIRA 14/04	QUARTA - FEIRA 15/04	QUINTA - FEIRA 16/04	SEXTA - FEIRA 17/04
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão
ALMOÇO 10:00 a 11:00h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo
LANCHE DA TARDE 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite
JANTAR 15:00 a 11:00	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA 937 Kcal	CHO CHO (55 a 65% do VET) 146,3g/585,4Kcal 62,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 40,92g/163,68Kcal 17,5%	LDP (15 A 30 % do VET) 21,42g/192,78 Kcal 20,6%	-----

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;

- Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura:



Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA 20/04	TERÇA - FEIRA 21/04	QUARTA - FEIRA 22/04	QUINTA - FEIRA 23/04	SEXTA - FEIRA 24/04
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	----	----	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão
ALMOÇO 10:00 a 11:00h	----	----	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo
LANCHE DA TARDE 13:30	----	----	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite
JANTAR 15:00 a 11:00	----	----	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suro de Polpa
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA 937 Kcal	CHO CHO (55 a 65% do VET) 146,3g/585,4Kcal 62,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 40,92g/163,68Kcal 17.5%	LDP (15 A 30 % do VET) 21,42g/192,78 Kcal 20,6%	-----

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;

- Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: _____

Cleidimar R. de Oliveira

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

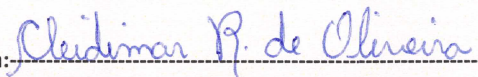
CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA 27/04	TERÇA - FEIRA 28/04	QUARTA - FEIRA 29/04	QUINTA - FEIRA 30/04	SEXTA - FEIRA 01/05
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	-----	-----
ALMOÇO 10:00 a 11:00h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	-----	-----
LANCHE DA TARDE 13:30	PERA picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	-----	-----
JANTAR 15:00 a 11:00	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	-----	-----
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA 937 Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 146,3g/585,4Kcal 62,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 40,92g/163,68Kcal 17.5%	LDP (15 A 30 % do VET) 21,42g/192,78 Kcal 20,6%	-----

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: 
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN90216