

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI
 FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 02/02	TERÇA – FEIRA 03/02	4ª QUARTA 04/02	5ª QUINTA 05/02	6ª SEXTA 06/02			
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão			
ALMOÇO 10:00 - 11h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo			
LANCHE DA TARDE 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite			
JANTAR 15:00 – 16:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa			
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	Energia	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN(g) 10 a 15 % do VET	LPD(g) 15 a 30 % do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	761,2 Kcal	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: Cleidimar Rocha de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 09/02	TERÇA – FEIRA 10/02	4ª QUARTA 11/02	5ª QUINTA 12/02	6ª SEXTA 13/02			
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão			
ALMOÇO 10:00 - 11h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo			
LANCHE DA TARDE 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite			
JANTAR 15:00 – 16:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa			
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	Energia	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN(g) 10 a 15 % do VET	LPD(g) 15 a 30 % do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	761,2 Kcal	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
- Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: Cleidimar Rocha de Oliveira

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI
 FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 16/02	TERÇA – FEIRA 17/02	4ª QUARTA 18/02	5ª QUINTA 18/02	6ª SEXTA 20/02			
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	-----	-----	-----	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão			
ALMOÇO 10:00 - 11h	-----	-----	-----	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo			
LANCHE DA TARDE 13:30	-----	-----	-----	Melancia e leite	Laranja e leite			
JANTAR 15:00 – 16:00h	-----	-----	-----	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa			
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	Energia	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN(g) 10 a 15 % do VET	LPD(g) 15 a 30 % do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	761,2 Kcal	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: Cleidimar Rocha de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI
 FAIXA ETÁRIA – 01 a 03 anos – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 23/02	TERÇA – FEIRA 24/02	4ª QUARTA 25/02	5ª QUINTA 26/02	6ª SEXTA 27/02			
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão			
ALMOÇO 10:00 - 11h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo			
LANCHE DA TARDE 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite			
JANTAR 15:00 – 16:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa			
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	Energia	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN(g) 10 a 15 % do VET	LPD(g) 15 a 30 % do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	761,2 Kcal	108,5g/434Kcal 57%	38,49g/153,96Kcal 20,2%	22,42g/201,42Kcal 26,46%	260,62	28,14	240,12	37,4

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: *Cleodimar Rocha de Oliveira*
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI
 FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA – FEIRA 02/02	TERÇA – FEIRA 03/02	QUARTA - FEIRA 04/02	QUINTA - FEIRA 05/02	SEXTA - FEIRA 06/02
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão francês com requeijão
ALMOÇO 10:00 a 11:00	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo
LANCHE DA TARDE 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite
JANTAR 15:00 a 11:00h	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA (kcal) 937 Kcal	CHO (55 a 65% do VET) 146,3g/585,4Kcal 62,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 40,92g/163,68Kcal 17.5%	LDP (15 A 30 % do VET) 21,42g/192,78Kcal 20,6%	-----

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: Cleidimar Rocha de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000
 e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br
 CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI
 FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA 09/02	TERÇA - FEIRA 10/02	QUARTA - FEIRA 11/02	QUINTA - FEIRA 12/02	SEXTA - FEIRA 13/02
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão
ALMOÇO 10:00 a 11:00h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo
LANCHE DA TARDE 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite
JANTAR 15:00 a 11:00	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA 937 Kcal	CHO CHO (55 a 65% do VET) 146,3g/585,4Kcal 62,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 40,92g/163,68Kcal 17.5%	LDP (15 A 30 % do VET) 21,42g/192,78 Kcal 20,6%	-----

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
 - Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: Cleidimar Rocha de Oliveira
 Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA 16/01	TERÇA - FEIRA 17/01	QUARTA - FEIRA 18/01	QUINTA - FEIRA 19/01	SEXTA - FEIRA 20/01
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	-----	-----	-----	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão
ALMOÇO 10:00 a 11:00h	-----	-----	-----	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho e salada de ovo
LANCHE DA TARDE 13:30	-----	-----	-----	Melancia e leite	Laranja e leite
JANTAR 15:00 a 11:00	-----	-----	-----	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA 937 Kcal	CHO CHO (55 a 65% do VET) 146,3g/585,4Kcal 62,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 40,92g/163,68Kcal 17,5%	LDP (15 A 30 % do VET) 21,42g/192,78 Kcal 20,6%	-----

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;

- Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura: _____

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO – EMEI

FAIXA ETÁRIA – 04 a 05 anos – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA 23/01	TERÇA - FEIRA 24/01	QUARTA - FEIRA 25/01	QUINTA - FEIRA 26/01	SEXTA - FEIRA 27/01
LANCHE DA MANHÃ 8:00h	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão	Leite puro ou com cacau em pó e pão Francês com requeijão
ALMOÇO 10:00 a 11:00h	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada mista de repolho com cenoura	Arroz, feijão, peito de frango em iscas e salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura e salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batata ao molho e salada de mista de alface e tomate	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxade frango ao molho e salada de ovo
LANCHE DA TARDE 13:30	Maçã picadinha e leite	Banana e leite	Mamão e leite	Melancia e leite	Laranja e leite
JANTAR 15:00 a 11:00	Macarronada com molho e carne moída	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Sopa de legumes com carne moída, macarrão, batata e cenoura	Sopa de feijão com carne moída, macarrão, batata, cenoura	Cachorro quente (pão de leite com carne moída) Suco de Polpa
Média semanal da composição nutricional 70% do VET	ENERGIA 937 Kcal	CHO CHO (55 a 65% do VET) 146,3g/585,4Kcal 62,5%	PTN (10 a 15 % do VET) 40,92g/163,68Kcal 17.5%	LDP (15 A 30 % do VET) 21,42g/192,78 Kcal 20,6%	-----

Observação: - Crianças intolerantes à lactose servir: pão francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
- Este cardápio pode sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

Assinatura:

Cleidimar Rocha de Oliveira

Nutricionista: Cleidimar Rocha de Oliveira/ CRN-90216