
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – OUTUBRO/2025 – 1 a 5 anos – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10				
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Lete puro ou com cacau empó (01 a 03 anos) Lete com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão				
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Repolho e Cenoura	Arroz Feijão Peito de Frango em Iscas Salada de Tomate	Arroz Feijão Carne de Panela com Batata e Cenoura Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne Moída em Molho com Batata Salada de Alface com Tomate	Macarronada com Molho de Carne Moída				
LANCHE 13h30	Maça picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Banana + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Mamão picado + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Melancia picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Laranja + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)				
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Cachorro-quente, Bolo recheado, Refrigerante 				
Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET		KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)
Segunda		2099,82	331	96	40	235,63	5,90	12,06	501,48
Terça		2327,54	373	106	43	465,78	13,57	12,33	873,36
Quarta		2190,78	354	90	42	519,36	32,46	12,83	866,70
Quinta		1875,59	297	90	35	217,08	8,15	14,31	523,89
Sexta		2052,97	317	95	43	353,51	24,13	15,07	954,41

OBS.: 1. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
 2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;

*Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.


 STEPHANIE DIAS ALVES - CRN/3 38453
 Nutricionista RT da Alimentação Escolar

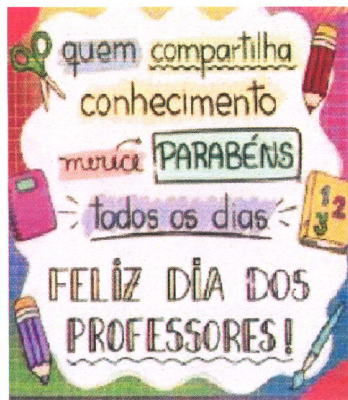
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – OUTUBRO/2025 – 1 a 5 anos – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		
	13/10	14/10	15/10		16/10		17/10		
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	FERIADO ESCOLAR 		Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão		Leite puro ou com cacau en pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão		
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Repolho e Cenoura	Arroz Feijão Peito de Frango em Iscas Salada de Tomate			Arroz Feijão Carne Moída em Molho com Batata Salada de Alface com Tomate		Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa de Frango em Molho Salada de Ovo		
LANCHE 13h30	Maça picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Banana + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)			Melancia picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)		Laranja + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)		
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)			Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)		Cachorro Quente (Pão de Leite com Carne Moída) Sico Polpa		
Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET		KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)
Segunda		2099,82	331	96	40	235,63	5,90	12,06	501,48
Terça		2327,54	373	106	43	465,78	13,57	12,33	873,36
Quarta		2190,78	354	90	42	519,36	32,46	12,83	866,70
Quinta		1875,59	297	90	35	217,08	8,15	14,31	523,89
Sexta		2052,97	317	95	43	353,51	24,13	15,07	954,41

- OBS.: 1.** Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;

*Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.


STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453
 Nutricionista RT da Alimentação Escolar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

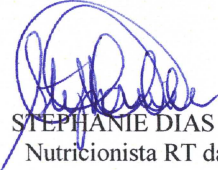
CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – OUTUBRO/2025 – 1 a 5 anos – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10				
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Lete puro ou com cacau empó (01 a 03 anos) Lete com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão				
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Repolho e Cenoura	Arroz Feijão Peito de Frango em Iscas Salada de Tomate	Arroz Feijão Carne de Panela com Batata e Cenoura Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne Moída em Molho com Batata Salada de Alface com Tomate	Aroz Feijão Coxa e Sobrecoxa de Frango em Molho Saada de Ovo				
LANCHE 13h30	Maçã picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Banana + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Mamão picado + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Melancia picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Laranja + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)				
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Cafhorro Quente (Pão de Lete com Carne Moída) Suio Polpa				
Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET		KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)
Segunda		2099,82	331	96	40	235,63	5,90	12,06	501,48
Terça		2327,54	373	106	43	465,78	13,57	12,33	873,36
Quarta		2190,78	354	90	42	519,36	32,46	12,83	866,70
Quinta		1875,59	297	90	35	217,08	8,15	14,31	523,89
Sexta		2052,97	317	95	43	353,51	24,13	15,07	954,41

- OBS.: 1.** Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;

*Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.


STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453
 Nutricionista RT da Alimentação Escolar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – OUTUBRO/2025 – 1 a 5 anos – 4ª SEMANA

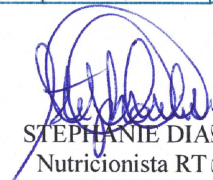
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	FERIADO PARABÉNS POR TODO O SEU TRABALHO E DEDICAÇÃO. 28 DE OUTUBRO DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO 	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau en pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Repolho e Cenoura		Arroz Feijão Carne de Panela com Batata e Cenoura Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne Moída em Molho com Batata Salada de Alface com Tomate	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa de Fango em Molho Salada de Ovo
LANCHE 13h30	Maçã picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)		Mamão picado + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Melancia picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Laranja + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída		Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Cachorro Quente (Pão de Leite com Carne Moída) Sico Polpa

Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)
Segunda	2099,82	331	96	40	235,63	5,90	12,06	501,48
Terça	2327,54	373	106	43	465,78	13,57	12,33	873,36
Quarta	2190,78	354	90	42	519,36	32,46	12,83	866,70
Quinta	1875,59	297	90	35	217,08	8,15	14,31	523,89
Sexta	2052,97	317	95	43	353,51	24,13	15,07	954,41

OBS.: 1. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;

2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;

***Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.**


STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453
 Nutricionista RT da Alimentação Escolar