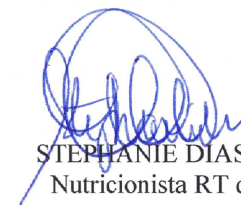

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – DEZEMBRO/2025 – 1 a 5 anos – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
	01/12	02/12	03/12	04/12	05/12				
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão				
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Repolho e Cenoura	Arroz Feijão Peito de Frango em Iscas Salada de Tomate	Arroz Feijão Carne de Panela com Batata e Cenoura Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne Moída em Molho com Batata Salada de Alface com Tomate	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa de Frango em Molho Salada de Ovo				
LANCHE 13h30	Maça picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Banana + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Mamão picado + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Melancia picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Laranja + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)				
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Cachorro Quente (Pão de Leite com Carne Moída) Suco Polpa				
Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET		KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)
Segunda		2099,82	331	96	40	235,63	5,90	12,06	501,48
Terça		2327,54	373	106	43	465,78	13,57	12,33	873,36
Quarta		2190,78	354	90	42	519,36	32,46	12,83	866,70
Quinta		1875,59	297	90	35	217,08	8,15	14,31	523,89
Sexta		2052,97	317	95	43	353,51	24,13	15,07	954,41

OBS.: 1. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
 *Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.


 STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453
 Nutricionista RT da Alimentação Escolar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

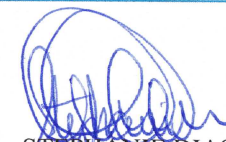
Rua Emilio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – DEZEMBRO/2025 – 1 a 5 anos – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12				
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão				
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Repolho e Cenoura	Arroz Feijão Peito de Frango em Iscas Salada de Tomate	Arroz Feijão Carne de Panela com Batata e Cenoura Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne Moída em Molho com Batata Salada de Alface com Tomate	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa de Frango em Molho Salada de Ovo				
LANCHE 13h30	Maça picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Banana + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Mamão picado + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Melancia picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Laranja + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)				
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Cachorro Quente (Pão de Leite com Carne Moída) Suco Polpa				
Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET		KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)
Segunda		2099,82	331	96	40	235,63	5,90	12,06	501,48
Terça		2327,54	373	106	43	465,78	13,57	12,33	873,36
Quarta		2190,78	354	90	42	519,36	32,46	12,83	866,70
Quinta		1875,59	297	90	35	217,08	8,15	14,31	523,89
Sexta		2052,97	317	95	43	353,51	24,13	15,07	954,41

OBS.: 1. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;**2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;*****Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.**


STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453
Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – DEZEMBRO/2025 – 1 a 5 anos – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
	15/12	16/12	17/12	18/12	19/12				
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão				
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Repolho e Cenoura	Arroz Feijão Peito de Frango em Iscas Salada de Tomate	Arroz Feijão Carne de Panela com Batata e Cenoura Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne Moída em Molho com Batata Salada de Alface com Tomate	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa de Frango em Molho Salada de Ovo				
LANCHE 13h30	Maçã picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Banana + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Mamão picado + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Melancia picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Laranja + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)				
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Cachorro Quente (Pão de Leite com Carne Moída) Suco Polpa				
Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET		KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)
Segunda		2099,82	331	96	40	235,63	5,90	12,06	501,48
Terça		2327,54	373	106	43	465,78	13,57	12,33	873,36
Quarta		2190,78	354	90	42	519,36	32,46	12,83	866,70
Quinta		1875,59	297	90	35	217,08	8,15	14,31	523,89
Sexta		2052,97	317	95	43	353,51	24,13	15,07	954,41

OBS.: 1. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
 *Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

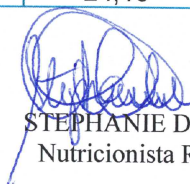

 STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453
 Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – DEZEMBRO/2025 – 1 a 5 anos – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA		RECESSO ESCOLAR					
	22/12	23/12							
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão	Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos) Leite com Chocolate – (04 e 05 anos) Pão Francês com Requeijão							
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Repolho e Cenoura	Arroz Feijão Peito de Frango em Iscas Salada de Tomate							
LANCHE 13h30	Maçã picada + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)	Banana + Leite Somente fruta (04 e 05 anos)							
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)							
Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET		KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)
Segunda		2099,82	331	96	40	235,63	5,90	12,06	501,48
Terça		2327,54	373	106	43	465,78	13,57	12,33	873,36
Quarta		2190,78	354	90	42	519,36	32,46	12,83	866,70
Quinta		1875,59	297	90	35	217,08	8,15	14,31	523,89
Sexta		2052,97	317	95	43	353,51	24,13	15,07	954,41

OBS.: 1. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;

*Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.



STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453
 Nutricionista RT da Alimentação Escolar