

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.575-114 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – OUTUBRO/2025 – 06 a 11 meses – 1ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Carne Moída Refogada Salada de Repolho com Cenoura	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Peito de Frango em Molho Desfiado Salada de Tomate	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Carne de Panela com Batata e Cenoura Cozida Salada de Repolho	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Carne Moída em Molho com Batata Salada de Alface com Tomate	Macarronada com Molho de Carne Moída 
LANCHE 13h30	Leite Puro ou com Cacau em Pó Maçã (Em pedaços seguros ou raspadinha e sem casca)	Leite Puro ou com Cacau em Pó Banana (Em pedaços seguros ou amassada)	Leite Puro ou com Cacau em Pó Mamão (Em pedaços seguros ou amassado)	Leite Puro ou com Cacau em Pó Melancia (Em pedaços seguros sem sementes)	Leite Puro ou com Cacau em Pó Laranja (Em pedaços seguros e sem semente)
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Fubá com Carne Moída

Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)
Segunda	1449,43	196	79	37	235,63	5,90	9,45	450,92
Terça	1988,69	315	88	40	464,78	13,57	10,37	836,42
Quarta	1869,04	296	77	39	518,76	32,46	10,53	832,34
Quinta	1514,07	224	78	33	217,08	8,15	10,57	459,98
Sexta	1877,21	284	92	41	353,51	24,13	14,62	927,31

OBS.: 1. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
*Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

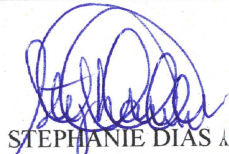

STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453
Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – OUTUBRO/2025 – 06 a 11 meses – 2ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	FERIADO ESCOLAR	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	Lete Puro ou com Cacau emPó Pâr de Leite com Requeijão
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Carne Moída Refogada Salada de Repolho com Cenoura	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Peito de Frango em Molho Desfiado Salada de Tomate		Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Carne Moída em Molho com Batata Salada de Alface com Tomate	Aroz Papa Fejão Amassadinho com Cado Frango Coxa e Sorecoxa em Molho Dsfiada Saada de Ovo
LANCHE 13h30	Leite Puro ou com Cacau em Pó Maçã (Em pedaços seguros ou raspadinha e sem casca)	Leite Puro ou com Cacau em Pó Banana (Em pedaços seguros ou amassada)		Leite Puro ou com Cacau em Pó Melancia (Em pedaços seguros sem sementes)	Lete Puro ou com Cacau em Pó Laranja (Em pedaços seğuros e sem semente)
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)		Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Fubá com Carne Moída

Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)
Segunda	1449,43	196	79	37	235,63	5,90	9,45	450,92
Terça	1988,69	315	88	40	464,78	13,57	10,37	836,42
Quarta	1869,04	296	77	39	518,76	32,46	10,53	832,34
Quinta	1514,07	224	78	33	217,08	8,15	10,57	459,98
Sexta	1877,21	284	92	41	353,51	24,13	14,62	927,31

OBS.: 1. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
***Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.**


STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453
 Nutricionista RT da Alimentação Escolar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.575-114 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: educacao@cardoso.sp.gov.br

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – OUTUBRO/2025 – 06 a 11 meses – 3ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Carne Moída Refogada Salada de Repolho com Cenoura	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Peito de Frango em Molho Desfiado Salada de Tomate	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Carne de Panela com Batata e Cenoura Cozida Salada de Repolho	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Carne Moída em Molho com Batata Salada de Alface com Tomate	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Frango Coxa e Sobrecoxa em Molho Desfiado Salada de Ovo
LANCHE 13h30	Leite Puro ou com Cacau em Pó Maçã (Em pedaços seguros ou raspadinha e sem casca)	Leite Puro ou com Cacau em Pó Banana (Em pedaços seguros ou amassada)	Leite Puro ou com Cacau em Pó Mamão (Em pedaços seguros ou amassado)	Leite Puro ou com Cacau em Pó Melancia (Em pedaços seguros sem sementes)	Leite Puro ou com Cacau em Pó Laranja (Em pedaços seguros e sem semente)
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Fubá com Carne Moída

Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)
Segunda	1449,43	196	79	37	235,63	5,90	9,45	450,92
Terça	1988,69	315	88	40	464,78	13,57	10,37	836,42
Quarta	1869,04	296	77	39	518,76	32,46	10,53	832,34
Quinta	1514,07	224	78	33	217,08	8,15	10,57	459,98
Sexta	1877,21	284	92	41	353,51	24,13	14,62	927,31

OBS.: 1. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;

2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;

***Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.**

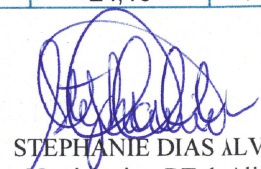

STEPHANIE DIAS ALVES - CRN/3 38453
 Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – OUTUBRO/2025 – 06 a 11 meses – 4ª SEMANA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
CAFÉ DA MANHÃ 08h00	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	FERIADO 	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão	Leite Puro ou com Cacau em Pó Pão de Leite com Requeijão
ALMOÇO 10h-11h	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Carne Moída Refogada Salada de Repolho com Cenoura		Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Carne de Panela com Batata e Cenoura Cozida Salada de Repolho	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Carne Moída em Molho com Batata Salada de Alface com Tomate	Arroz Papa Feijão Amassadinho com Caldo Frango Coxa e Sobrecoxa em Molho Desfiado Salada de Ovo
LANCHE 13h30	Leite Puro ou com Cacau em Pó Maçã (Em pedaços seguros ou raspadinha e sem casca)		Leite Puro ou com Cacau em Pó Mamão (Em pedaços seguros ou amassado)	Leite Puro ou com Cacau em Pó Melancia (Em pedaços seguros sem sementes)	Leite Puro ou com Cacau em Pó Laranja (Em pedaços seguros e sem semente)
JANTAR 15h-16h	Macarronada com Molho de Carne Moída		Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)	Sopa de Fubá com Carne Moída

Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Fe (mg)	Ca (mg)
Segunda	1449,43	196	79	37	235,63	5,90	9,45	450,92
Terça	1988,69	315	88	40	464,78	13,57	10,37	836,42
Quarta	1869,04	296	77	39	518,76	32,46	10,53	832,34
Quinta	1514,07	224	78	33	217,08	8,15	10,57	459,98
Sexta	1877,21	284	92	41	353,51	24,13	14,62	927,31

- OBS.: 1.** Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês com requeijão zero lactose ou biscoito zero lactose e leite zero lactose;
 *Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.


 STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453
 Nutricionista RT da Alimentação Escolar