

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

\*\*\*\*\*

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – JUNHO/2025 – 1 a 5 anos – 1ª SEMANA**

| REFEIÇÃO                                        | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                     | TERÇA-FEIRA                                                                                                       | QUARTA-FEIRA                                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                                      | SEXTA-FEIRA                                                                                                       |             |            |         |         |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|---------|---------|
|                                                 | 02/06                                                                                                             | 03/06                                                                                                             | 04/06                                                                                                             | 05/06                                                                                                             | 06/06                                                                                                             |             |            |         |         |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br><b>08h00</b>            | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão |             |            |         |         |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>10h-11h</b>                 | Arroz<br>Feijão<br>Carne Moída Refogada<br>Salada de Repolho e Cenoura                                            | Arroz<br>Feijão<br>Peito de Frango em Iscas<br>Salada de Tomate                                                   | Arroz<br>Feijão<br>Carne de Panela com Batata e Cenoura<br>Salada de Repolho                                      | Arroz<br>Feijão<br>Carne Moída em Molho com Batata<br>Salada de Alface com Tomate                                 | Arroz<br>Feijão<br>Coxa e Sobrecoxa de Frango em Molho<br>Salada de Ovo                                           |             |            |         |         |
| <b>LANCHE</b><br><b>13h30</b>                   | Maçã picada + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                               | Banana + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                                    | Mamão picado + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                              | Melancia picada + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                           | Laranja + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                                   |             |            |         |         |
| <b>JANTAR</b><br><b>15h-16h</b>                 | Macarronada com Molho de Carne Moída                                                                              | Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)                                          | Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)                                               | Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)                                          | Cachorro Quente (Pão de Leite com Carne Moída)<br>Suco de Laranja                                                 |             |            |         |         |
| Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET |                                                                                                                   | KCAL                                                                                                              | CHO (g)                                                                                                           | PTN (g)                                                                                                           | LIP (g)                                                                                                           | Vit A (mcg) | Vit C (mg) | Fe (mg) | Ca (mg) |
| Segunda                                         |                                                                                                                   | 2099,82                                                                                                           | 331                                                                                                               | 96                                                                                                                | 40                                                                                                                | 235,63      | 5,90       | 12,06   | 501,48  |
| Terça                                           |                                                                                                                   | 2327,54                                                                                                           | 373                                                                                                               | 106                                                                                                               | 43                                                                                                                | 465,78      | 13,57      | 12,33   | 873,36  |
| Quarta                                          |                                                                                                                   | 2190,78                                                                                                           | 354                                                                                                               | 90                                                                                                                | 42                                                                                                                | 519,36      | 32,46      | 12,83   | 866,70  |
| Quinta                                          |                                                                                                                   | 1875,59                                                                                                           | 297                                                                                                               | 90                                                                                                                | 35                                                                                                                | 217,08      | 8,15       | 14,31   | 523,89  |
| Sexta                                           |                                                                                                                   | 2052,97                                                                                                           | 317                                                                                                               | 95                                                                                                                | 43                                                                                                                | 353,51      | 24,13      | 15,07   | 954,41  |

**OBS.:**

1. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
2. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês ou biscoito zero lactose;

\*Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.


STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

\*\*\*\*\*

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – JUNHO/2025 – 1 a 5 anos – 2ª SEMANA**

| REFEIÇÃO                                        | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                     | TERÇA-FEIRA                                                                                                       | QUARTA-FEIRA                                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                                      | SEXTA-FEIRA                                                                                                       |             |            |         |         |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|---------|---------|
|                                                 | 09/06                                                                                                             | 10/06                                                                                                             | 11/06                                                                                                             | 12/06                                                                                                             | 13/06                                                                                                             |             |            |         |         |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br><b>08h00</b>            | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão |             |            |         |         |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>10h-11h</b>                 | Arroz<br>Feijão<br>Carne Moída Refogada<br>Salada de Repolho e Cenoura                                            | Arroz<br>Feijão<br>Peito de Frango em Iscas<br>Salada de Tomate                                                   | Arroz<br>Feijão<br>Carne de Panela com Batata e Cenoura<br>Salada de Repolho                                      | Arroz<br>Feijão<br>Carne Moída em Molho com Batata<br>Salada de Alface com Tomate                                 | Arroz<br>Feijão<br>Coxa e Sobrecoxa de Frango em Molho<br>Salada de Ovo                                           |             |            |         |         |
| <b>LANCHE</b><br><b>13h30</b>                   | Maçã picada + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                               | Banana + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                                    | Mamão picado + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                              | Melancia picada + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                           | Laranja + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                                   |             |            |         |         |
| <b>JANTAR</b><br><b>15h-16h</b>                 | Macarronada com Molho de Carne Moída                                                                              | Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)                                          | Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)                                               | Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)                                          | Cachorro Quente (Pão de Leite com Carne Moída)<br>Suco de Laranja                                                 |             |            |         |         |
| Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET |                                                                                                                   | KCAL                                                                                                              | CHO (g)                                                                                                           | PTN (g)                                                                                                           | LIP (g)                                                                                                           | Vit A (mcg) | Vit C (mg) | Fe (mg) | Ca (mg) |
| Segunda                                         |                                                                                                                   | 2099,82                                                                                                           | 331                                                                                                               | 96                                                                                                                | 40                                                                                                                | 235,63      | 5,90       | 12,06   | 501,48  |
| Terça                                           |                                                                                                                   | 2327,54                                                                                                           | 373                                                                                                               | 106                                                                                                               | 43                                                                                                                | 465,78      | 13,57      | 12,33   | 873,36  |
| Quarta                                          |                                                                                                                   | 2190,78                                                                                                           | 354                                                                                                               | 90                                                                                                                | 42                                                                                                                | 519,36      | 32,46      | 12,83   | 866,70  |
| Quinta                                          |                                                                                                                   | 1875,59                                                                                                           | 297                                                                                                               | 90                                                                                                                | 35                                                                                                                | 217,08      | 8,15       | 14,31   | 523,89  |
| Sexta                                           |                                                                                                                   | 2052,97                                                                                                           | 317                                                                                                               | 95                                                                                                                | 43                                                                                                                | 353,51      | 24,13      | 15,07   | 954,41  |

OBS.:

- Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
- Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês ou biscoito zero lactose;

\*Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.


STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

\*\*\*\*\*

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – JUNHO/2025 – 1 a 5 anos – 3ª SEMANA**

| REFEIÇÃO                                        | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                     | TERÇA-FEIRA                                                                                                       | QUARTA-FEIRA                                                                                                      | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA       |             |            |         |         |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|------------|---------|---------|
|                                                 | 16/06                                                                                                             | 17/06                                                                                                             | 18/06                                                                                                             | 19/06        | 20/06             |             |            |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>08h00                          | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | FERIADO      | PONTO FACULTATIVO |             |            |         |         |
| ALMOÇO<br>10h-11h                               | Arroz<br>Feijão<br>Carne Moída Refogada<br>Salada de Repolho e Cenoura                                            | Arroz<br>Feijão<br>Peito de Frango em Iscas<br>Salada de Tomate                                                   | Arroz<br>Feijão<br>Carne de Panela com Batata e Cenoura<br>Salada de Repolho                                      | FERIADO      | PONTO FACULTATIVO |             |            |         |         |
| LANCHE<br>13h30                                 | Maçã picada + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                               | Banana + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                                    | Mamão picado + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                              | FERIADO      | PONTO FACULTATIVO |             |            |         |         |
| JANTAR<br>15h-16h                               | Macarronada com Molho de Carne Moída                                                                              | Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)                                          | Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)                                               | FERIADO      | PONTO FACULTATIVO |             |            |         |         |
| Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET |                                                                                                                   | KCAL                                                                                                              | CHO (g)                                                                                                           | PTN (g)      | LIP (g)           | Vit A (mcg) | Vit C (mg) | Fe (mg) | Ca (mg) |
| Segunda                                         |                                                                                                                   | 2099,82                                                                                                           | 331                                                                                                               | 96           | 40                | 235,63      | 5,90       | 12,06   | 501,48  |
| Terça                                           |                                                                                                                   | 2327,54                                                                                                           | 373                                                                                                               | 106          | 43                | 465,78      | 13,57      | 12,33   | 873,36  |
| Quarta                                          |                                                                                                                   | 2190,78                                                                                                           | 354                                                                                                               | 90           | 42                | 519,36      | 32,46      | 12,83   | 866,70  |
| Quinta                                          |                                                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                   |              |                   |             |            |         |         |
| Sexta                                           |                                                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                   |              |                   |             |            |         |         |

OBS.:

- Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
- Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês ou biscoito zero lactose;

\*Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.



STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Rua Emílio Fernandes Bilar, 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

\*\*\*\*\*

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – JUNHO/2025 – 1 a 5 anos – 4ª SEMANA**

| REFEIÇÃO                                        | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                     | TERÇA-FEIRA                                                                                                       | QUARTA-FEIRA                                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                                      | SEXTA-FEIRA                                                                                                       |             |            |         |         |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|---------|---------|
|                                                 | 23/06                                                                                                             | 24/06                                                                                                             | 25/06                                                                                                             | 26/06                                                                                                             | 27/06                                                                                                             |             |            |         |         |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br><b>08h00</b>            | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão |             |            |         |         |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>10h-11h</b>                 | Arroz<br>Feijão<br>Carne Moída Refogada<br>Salada de Repolho e Cenoura                                            | Arroz<br>Feijão<br>Peito de Frango em Iscas<br>Salada de Tomate                                                   | Arroz<br>Feijão<br>Carne de Panela com Batata e Cenoura<br>Salada de Repolho                                      | Arroz<br>Feijão<br>Carne Moída em Molho com Batata<br>Salada de Alface com Tomate                                 | Arroz<br>Feijão<br>Coxa e Sobrecoxa de Frango em Molho<br>Salada de Ovo                                           |             |            |         |         |
| <b>LANCHE</b><br><b>13h30</b>                   | Maçã picada + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                               | Banana + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                                    | Mamão picado + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                              | Melancia picada + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                           | Laranja + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                                   |             |            |         |         |
| <b>JANTAR</b><br><b>15h-16h</b>                 | Macarronada com Molho de Carne Moída                                                                              | Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)                                          | Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)                                               | Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)                                          | Cachorro Quente (Pão de Leite com Carne Moída)<br>Suco de Laranja                                                 |             |            |         |         |
| Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET |                                                                                                                   | KCAL                                                                                                              | CHO (g)                                                                                                           | PTN (g)                                                                                                           | LIP (g)                                                                                                           | Vit A (mcg) | Vit C (mg) | Fe (mg) | Ca (mg) |
| Segunda                                         |                                                                                                                   | 2099,82                                                                                                           | 331                                                                                                               | 96                                                                                                                | 40                                                                                                                | 235,63      | 5,90       | 12,06   | 501,48  |
| Terça                                           |                                                                                                                   | 2327,54                                                                                                           | 373                                                                                                               | 106                                                                                                               | 43                                                                                                                | 465,78      | 13,57      | 12,33   | 873,36  |
| Quarta                                          |                                                                                                                   | 2190,78                                                                                                           | 354                                                                                                               | 90                                                                                                                | 42                                                                                                                | 519,36      | 32,46      | 12,83   | 866,70  |
| Quinta                                          |                                                                                                                   | 1875,59                                                                                                           | 297                                                                                                               | 90                                                                                                                | 35                                                                                                                | 217,08      | 8,15       | 14,31   | 523,89  |
| Sexta                                           |                                                                                                                   | 2052,97                                                                                                           | 317                                                                                                               | 95                                                                                                                | 43                                                                                                                | 353,51      | 24,13      | 15,07   | 954,41  |

OBS.:

- Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;
- Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês ou biscoito zero lactose;

\*Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.


STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Rua Emílio Fernandes Bilar 1647 – CEP. 15.570-000 – Fone (17) 3453-1023 – Fax (17) 3453-2311

e-mail: [educacao@cardoso.sp.gov.br](mailto:educacao@cardoso.sp.gov.br)

CARDOSO – ESTADO DE SÃO PAULO

\*\*\*\*\*

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EMEI – JUNHO/2025 – 1 a 5 anos – 5ª SEMANA**

| REFEIÇÃO                                        | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                     | TERÇA-FEIRA                                                                                                       | QUARTA-FEIRA                                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                                      | SEXTA-FEIRA                                                                                                       |             |            |         |         |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|---------|---------|
|                                                 | 30/06                                                                                                             | 01/07                                                                                                             | 02/07                                                                                                             | 03/07                                                                                                             | 04/07                                                                                                             |             |            |         |         |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br><b>08h00</b>            | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão | Leite puro ou com cacau em pó (01 a 03 anos)<br>Leite com Chocolate – (04 e 05 anos)<br>Pão Francês com Requeijão |             |            |         |         |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>10h-11h</b>                 | Arroz<br>Feijão<br>Carne Moída Refogada<br>Salada de Repolho e Cenoura                                            | Arroz<br>Feijão<br>Peito de Frango em Iscas<br>Salada de Tomate                                                   | Arroz<br>Feijão<br>Carne de Panela com Batata e Cenoura<br>Salada de Repolho                                      | Arroz<br>Feijão<br>Carne Moída em Molho com Batata<br>Salada de Alface com Tomate                                 | Arroz<br>Feijão<br>Coxa e Sobrecoxa de Frango em Molho<br>Salada de Ovo                                           |             |            |         |         |
| <b>LANCHE</b><br><b>13h30</b>                   | Maçã picada + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                               | Banana + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                                    | Mamão picado + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                              | Melancia picada + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                           | Laranja + Leite<br>Somente fruta (04 e 05 anos)                                                                   |             |            |         |         |
| <b>JANTAR</b><br><b>15h-16h</b>                 | Macarronada com Molho de Carne Moída                                                                              | Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)                                          | Sopa de Feijão com Legumes (Macarrão, Feijão, Cenoura, Carne Moída)                                               | Sopa de Legumes com Carne Moída (Macarrão, Batata, Cenoura, Carne Moída)                                          | Cachorro Quente (Pão de Leite com Carne Moída)<br>Suco de Laranja                                                 |             |            |         |         |
| Informação Nutricional Tempo Integral – 70% VET |                                                                                                                   | KCAL                                                                                                              | CHO (g)                                                                                                           | PTN (g)                                                                                                           | LIP (g)                                                                                                           | Vit A (mcg) | Vit C (mg) | Fe (mg) | Ca (mg) |
| Segunda                                         |                                                                                                                   | 2099,82                                                                                                           | 331                                                                                                               | 96                                                                                                                | 40                                                                                                                | 235,63      | 5,90       | 12,06   | 501,48  |
| Terça                                           |                                                                                                                   | 2327,54                                                                                                           | 373                                                                                                               | 106                                                                                                               | 43                                                                                                                | 465,78      | 13,57      | 12,33   | 873,36  |
| Quarta                                          |                                                                                                                   | 2190,78                                                                                                           | 354                                                                                                               | 90                                                                                                                | 42                                                                                                                | 519,36      | 32,46      | 12,83   | 866,70  |
| Quinta                                          |                                                                                                                   | 1875,59                                                                                                           | 297                                                                                                               | 90                                                                                                                | 35                                                                                                                | 217,08      | 8,15       | 14,31   | 523,89  |
| Sexta                                           |                                                                                                                   | 2052,97                                                                                                           | 317                                                                                                               | 95                                                                                                                | 43                                                                                                                | 353,51      | 24,13      | 15,07   | 954,41  |

OBS.:

9. Proibida oferta de açúcar para crianças até 03 anos, não podendo adoçar nenhuma preparação;  
 10. Crianças intolerantes à lactose – Pão Francês ou biscoito zero lactose;

\*Este cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da nutricionista responsável.

  
 STEPHANIE DIAS ALVES -CRN/3 38453  
 Nutricionista RT da Alimentação Escolar